

fête de la
Science

Terre & Océan
médiation culturelle des sciences
et de l'histoire des environnements

présente
LES JEUDIS SOIRS CULTURELS

Entrée libre

Jeudi 08 octobre 2026 18h30-20h

À l'Aquaforum à Bègles

CES MICROBES QUI NOUS NOURRISSENT !

Fermentations, biodiversité et santé globale

par Begoña Garrido, médiatrice scientifique à Terre & Océan

Dans le cadre de la Fête de la science 2026,

Présents bien avant l'homme, **les microbes constituent une part fondamentale de notre vie et de notre histoire.** Dans toutes les cultures et à toutes les époques, nous avons profité des levures, des champignons et des bactéries pour conserver et préparer nos aliments à travers la fermentation.

Cette conférence-atelier spéciale fête de la science 2026, sera complétée par des observations au microscope qui permettront de découvrir levures, bactéries et champignons impliqués dans la transformation des aliments fermentés.

Ces échanges ouvriront sur les notions de microbiote, de biodiversité alimentaire et de santé globale (One Health). Une invitation à changer de regard sur le vivant qui habite nos assiettes et qui nous entoure !

