

PRÉSENTENT  
**LES JEUDIS SOIRS CULTURELS**

**DE LA MAISON ÉCOCITOYENNE DE BORDEAUX**

**Jeudi 16 novembre 2023 de 18 h 30 à 20 h**

**« SANTÉ ENVIRONNEMENTALE: ET SI TOUT CE QUE NOUS FAISONS À LA TERRE, NOUS LE FAISONS À NOUS-MÊME ? »**

*Lisa Retailleau, Infirmière en santé environnementale*



La **santé environnementale** comprend les aspects de la **santé humaine** déterminée par de nombreux facteurs de nos environnements. Certains paraissent plus évidents, comme la **pollution chimique**. D'autres peut-être moins, comme **l'exposition au bruit** ou le fait d'avoir ou pas l'accès à un espace de nature proche de chez soi. Je vous propose **un tour d'horizon des sources de polluants de nos environnements, de leurs impacts sur notre santé et des alternatives à favoriser** pour faire des choix plus éclairés. Au bénéfice de notre environnement et de notre santé !